





# 1. NOTA INTRODUTÓRIA

**A** Associação Desportiva e Recreativa do Loureiro, associação juvenil cujas as preocupações estatutárias são o bem estar, a promoção cultural, desportiva, social e recreativa dos seus associados desempenhou durante este ano civil, ano internacional do voluntariado, actividades num objectivo de responder a estas intenções.

Embora se depare quotidianamente com dificuldade de índole material e humano para a prossecução dos seus objectivos, a associação conseguiu desenvolver com sucesso a quase totalidade dos projectos enunciados no plano de actividades.

Em seguida, procede-se a descrição daquilo realizado em consonância com o plano de actividades previamente proposto.



## 2. ANÁLISE POR SECÇÕES

# Acções Desenvolvidas



## 2.1 SECÇÃO DE APOIO AGRÍCOLA

### Acções Desenvolvidas:

- A A.D.R.L. manteve o protocolo com a Cooperativa Agrícola de Coimbra, a fim de poder apoiar os seus associados no fornecimento de adubos.



**Responsável:** Miguel RODRIGUES





## 2.2. SECÇÃO DE APOIO À COMUNIDADE

### ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

**Mensalmente** – Avaliação da tensão arterial

**Anualmente** – Projecto “Loureiro activo é com saúde”

– Festa de Natal

– Excursão

**Responsável:** Cláudia OLIVEIRA



# AVALIAÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL



**Responsável:** Cláudia OLIVEIRA



# “LOUREIRO ACTIVO É COM SAÚDE”

## *Avaliação:*

- *Tensão Arterial*
- *Glicemia*
- *Índice de massa corporal*



**Responsável:** Cláudia OLIVEIRA



# EXCURSÃO DA ADRL



**Responsável:** Cláudia OLIVEIRA





# FESTA DE NATAL



**Responsável:** Cláudia OLIVEIRA



## 2.3. SECÇÃO AVENTURA

### PASSEIO PEDESTRE PELO LOUREIRO

#### **Passeio Pedestre:**

Realizou-se um passeio pedestre, conjuntamente com a secção cultural, no dia mundial da criança, que teve como objectivo dar a conhecer às crianças alguns locais do património local



**Responsável:** João AMADO



## 2.3. SECÇÃO CULTURAL E RECREATIVA

- Comemoração do Dia Mundial da criança
- Participação na Feira Medieval de Coimbra
- Semana Desportiva e Cultural
- Comemoração do XXV Aniversário da ADRL
- Excursão ao Museu do Pão com passagem pela Serra da Estrela

**Responsável:** Natércia FERREIRA





# DIA MUNDIAL DA CRIANÇA



**Responsável:** Natércia FERREIRA





# FEIRA MEDIEVAL



**Responsável:** Natércia FERREIRA



# COMEMORAÇÃO DO XXVI ANIVERSÁRIO DA ADRL



**Responsável:** Natércia FERREIRA



## 2.5. SECÇÃO DESPORTIVA

### ➤ VI Torneio de Futebol 5 do Loureiro



Responsável: José VICENTE



## 2.6. SECÇÃO DE FEIRA

- A A.D.R.L. manteve a abertura mensal (no último domingo de cada mês) das 07 às 14 horas, com 5 equipas de trabalho.

Equipa Nº 1	Equipa Nº 2	Equipa Nº3	Equipa Nº4	Equipa Nº5
António Pedro	Saúl Meneses	José Póvoa	Valdemar Ribas	Paulo Rajado
Joaquim Neto	Nuno Rodrigues	Marco Ferreira	José Adelino	Paulo Amado
Arménio Oliveira	Luís Amado	Eduardo Pedroso	José Bicho	Victor Vicente
José Guiné	António Peixeiro	Narcindo Cunha	José Vicente	Celestino

**Responsável:** Marco FERREIRA





## 2.7. SECÇÃO DE OBRAS E MELHORAMENTOS

### **ACÇÕES DESENVOLVIDAS:**

-Acompanhamento do projecto do polidesportivo, conseguindo o sua aprovação final, podendo agora realizar-se as obras necessárias com vista à conclusão da obra.

**Responsável:** Paulo AMADO



## 3. NOTA FINAL

No desenvolvimento do nosso trabalho, os Órgãos Sociais da ADRL, mantiveram contactos regulares com diversas entidades no sentido de solucionarem ou encaminharem diversos assuntos e trabalhos que fizeram e fazem parte da nossa esfera de actuação nomeadamente:

- Instituto Português da Juventude
- Câmara Municipal
  - Pelouro da Cultura
  - Pelouro do Desporto
- Departamento de Obras Municipais da CMC
- Governo Civil de Coimbra
- Executivo da Junta de Freguesia
- INATEL