



PLANO
ACTIVIDADES

2006



1. NOTA INTRODUTÓRIA

"A ADRL tem como finalidade a promoção cultural e recreativa dos seus associados" para o que terá em conta as seguintes orientações:

- 1 - Preservação, defesa e valorização do património cultural da região
- 2 - Promoção da unidade entre os sócios
- 3 - Captação, iniciação e formação da juventude para a vida, nomeadamente, no âmbito das actividades a que se dedica.

São na verdade estes os princípios e orientações, que temos sempre presentes nas Actividades que desenvolvemos e são estes os princípios e orientações que tivemos presentes ao traçar este Plano de Actividades.

Plano de Actividades que mais não é do que o desejo de continuação da obra iniciada em anos anteriores. Facto é que muitos dos desejos que vamos expressar, o foram já em anos anteriores.



2. ANÁLISE POR SECÇÕES

OBJECTIVOS E ACÇÕES A DESENVOLVER



2.1 SECÇÃO DE APOIO AGRÍCOLA

Objectivos:

- Proporcionar aos sócios, e à população em geral um melhor fornecimento de fertilizantes químicos.

Acções a Desenvolver:

- A A.A.D.R.L. pretende manter o protocolo com a Cooperativa Agrícola de Coimbra, a fim de poder apoiar os seus associados no fornecimento de adubos.

Responsável: Miguel RODRIGUES



2.2 SECÇÃO DE APOIO À COMUNIDADE

Objectivos:

- Proporcionar convívio entre a população;
- Alertar a comunidade sobre os riscos de doenças cardiovasculares e endócrinas;
- Despistar situações de risco na área da saúde.

Acções a Desenvolver:

Mensalmente

- Avaliação da tensão arterial, no último Domingo do mês, coincidente com o dia da Feira Mensal, na sede da ADRL.

Anualmente

- Organização do projecto " LOUREIRO ACTIVO É COM SAÚDE" pelo sétimo ano consecutivo, coincidente com o dia do Aniversário da Feira Mensal do Loureiro;
- Realização da Festa de Natal, para crianças e idosos;
- Organização de uma excursão para os sócios, população e aldeias vizinhas.

Responsável: Cláudia OLIVEIRA



2.3 SECÇÃO AVENTURA

Objectivos:

- Mobilizar as camadas mais jovens através da realização de actividades saudáveis.
- Possibilitar o contacto próximo e equilibrado com a natureza.

Acções a Desenvolver:

- Realizar a descida do rio Mondego em canoa;
- Jogo de Paintball;
- Passeios de BTT;
- Levantamento dos pontos do património natural bem de caminhos pedonais com interesse para a futura inclusão num percurso pedonal em torno da aldeia.

Responsável: João Luís AMADO



2.4 SECÇÃO CULTURAL E RECREATIVA

Objectivos:

- Sensibilizar a população para a defesa do património cultural e sua valorização (brinquedos/jogos tradicionais, património arquitectónico, danças e cantares, modos de vida, e outras tradições);
- Divulgar o património cultural através de exposições temáticas, participação em diversas feiras, conferências, imprensa regional;
- Levar junto da população outras formas de expressão cultural;
- Organizar festas populares no sentido de promover o convívio entre a população;
- Promover actividades culturais e recreativas que ocupem, de forma útil e saudável, os seus sócios mais jovens;
- Promover o diálogo inter-gerações.

Responsável: Natércia FERREIRA



2.4 SECÇÃO CULTURAL E RECREATIVA

Comemoração do Dia Mundial da Criança

➤ Pretendemos proporcionar às crianças da nossa terra uma manhã cheia de alegria e animação.

Participação na Feira Medieval de Coimbra

➤ Mais uma vez pretendemos participar neste evento, vendendo e construindo brinquedos da época. É também nosso objectivo recriar o ambiente lúdico da época.

Comemoração do XXVI Aniversário da ADRL

➤ Como todos os aniversários, este vai ser também comemorado durante um fim de semana. Pretendemos organizar uma festa temática no Sábado à noite e uma actividade cultural e/ou recreativa na tarde de Domingo.

Responsável: Natércia FERREIRA



2.4 SECÇÃO CULTURAL E RECREATIVA

Festa de Natal

➤ Sendo esta uma das festas mais importantes a ser organizada pela secção cultural e recreativa, é com muito agrado, que pretendemos comemorar da melhor forma mais um Natal junto dos nossos associados. Desta forma, pretendemos organizar uma festa com a participação do grupo de teatro do Loureiro, que irá representar mais uma das suas peças, e que nos irá animar com o grupo de palhaços; com a participação das crianças da escola e da catequese, com as suas danças e canções. O Pai Natal de certeza que também não vai faltar.

Responsável: Natércia FERREIRA



2.5 SECÇÃO DESPORTIVA

Objectivos:

- Incentivar os jovens para a prática desportiva para que neles possa crescer uma vontade, não só de competir para vencer mas, de competir para participar, para partilhar e no fundo para conviver;
- Ajudar a criar uma união de esforços onde a ajuda mútua e o espirito de grupo estejam sempre presentes, proporcionando o desporto para todos de uma forma saudável.

Acções a Desenvolver:

- VII Torneio de Futebol 5 do Loureiro.

Responsável: José VICENTE



2.6 SECÇÃO DE FEIRA

Objectivos:

➤ Apoiar os feirantes e visitantes, aproveitando para divulgar as nossas actividades, uma vez que para além de ser muito visitada, a Feira tem também um rico aspecto cultural e turístico.

Acções a Desenvolver:

➤ Manter a abertura mensal (no último domingo de cada mês) das 07 às 14 horas, com 5 equipas de trabalho.

Equipa Nº 1	Equipa Nº 2	Equipa Nº 3	Equipa Nº 4	Equipa Nº 5
António Pedro	Saúl Meneses	José Póvoa	Valdemar Ribas	Paulo Rajado
Joaquim Neto	Nuno Rodrigues	Marco Ferreira	José Adelino	Paulo Amado
Arménio de Oliveira	Luís Amado	Eduardo Pedroso	José Bicho	Victor Vicente
José Guiné	António Peixeiro	Narcindo Cunha	José Vicente	Celestino

Responsável: Marco FERREIRA



2.7 SECÇÃO DE OBRAS E MELHORAMENTOS

Objectivos:

- Proporcionar condições para o bem-estar de todos os associados, criando, conservando e reparando as infra-estruturas necessárias.

Acções a Desenvolver:

Sede

- Pintura das paredes exteriores;
- Pintura das paredes interiores do salão.

Parque Desportivo

- Continuar com o projecto de alterações dos balneários, a fim de conseguir a sua aprovação final.

Responsável: Paulo AMADO



3. NOTA FINAL

Como vem sendo hábito, divulgaremos o mais possível todas as actividades através de cartazes, Internet e, pontualmente, em Jornais, Rádio e TV.

Todas as acções serão avaliadas nas reuniões de Direcção, juntamente com os responsáveis das Secções e Grupos de Apoio.

Como nos anos anteriores, solicitaremos reuniões de trabalho ou entrevistas com os responsáveis das seguintes instituições:

- Instituto Português da Juventude
- Câmara Municipal de Coimbra (Pelouros da Cultura e Desporto e Dep. Obras Municipais)
- Governo Civil de Coimbra
- Executivo da Junta de Freguesia de Cernache
- INATEL

A cada uma das instituições, divulgaremos todas actividades e objectivos a fim de as sensibilizar para as nossas dificuldades.